

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE _____

FICHE CONSEIL N° **4.07**

Rubrique : Les prothèses

Les prothèses amovibles demandent une période d'adaptation

Un brossage de l'appareil et des dents est nécessaire après chaque repas

Bien vivre avec une prothèse amovible

Une prothèse amovible est un appareil dentaire qui peut être inséré et retiré à volonté. Ce type de prothèse nécessite une période d'adaptation et un suivi régulier.

Adaptation

Dans les premiers temps, l'appareil peut paraître volumineux, irritant ou instable. Nous vous recommandons donc, dès le début, de le porter aussi souvent que possible afin que l'adaptation puisse se faire dans de brefs délais.

Si vous ressentez une gêne pour vous alimenter ou maintenir une bonne élocution, n'hésitez pas à nous signaler ces désagréments afin que nous mettions en place les meilleures solutions de confort.

Réglages

Pendant les semaines qui suivent la pose, des réglages successifs devront être réalisés au cabinet afin d'assurer une bonne adaptation de l'appareil à votre mâchoire et à votre bouche.

Entretien

L'appareil doit être nettoyé au moins deux fois par jour après les repas, à l'aide d'une brosse dure (réservée à cet usage) et d'un dentifrice ou d'un produit spécifique pour qu'il ne reste aucun dépôt. Les dents restantes doivent également être brossées, ainsi que la gencive sur laquelle la prothèse s'appuie.

Les appareils amovibles doivent, de préférence, être portés jour et nuit. Si la prothèse n'est pas portée la nuit, il est plus hygiénique de la laisser au sec que de la faire tremper dans un verre d'eau. Si votre prothèse est restée au sec pendant la nuit, vous pouvez l'humidifier à l'eau tiède avant de la remettre en bouche. Il existe également des produits nettoyants, efficaces durant la nuit, qui assurent la pérennité de l'appareil.



Nos conseils

- Les prothèses dentaires sont soumises à une usure importante. En outre, au fur et à mesure des années, la morphologie de votre mâchoire va changer, la gencive et l'os vont se modifier. C'est pourquoi il est recommandé de faire régulièrement vérifier ses prothèses.
- Pour un confort optimal, il est de temps en temps nécessaire de « rebaser » la prothèse, c'est-à-dire de la réadapter, et même parfois de la refaire.