

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE _____

FICHE CONSEIL N° **1.04**

Rubrique : Les dents de l'enfance à l'adolescence

Les caries du jeune enfant

Les caries des dents de lait sont dangereuses car elles peuvent compromettre la santé des dents adultes qui sont en formation dans les maxillaires de l'enfant.

La carie du biberon

Les enfants qui s'endorment au sein de leur mère ou avec un biberon rempli de lait, de jus de fruit ou de soda, ont un fort risque de développer de nombreuses caries qui apparaissent sous forme de tâches brunâtres sur les dents. Pour éviter tout risque de carie, le biberon que vous donnez à votre enfant en dehors des repas ne doit contenir que de l'eau.

Prévenez les risques de caries grâce au fluor

Le fluor sert à la prévention de la carie en renforçant l'émail. C'est surtout au moment de la formation des dents (de 0 à 12 ans) qu'il a une efficacité maximale.

A partir de l'âge de deux ou trois ans, l'utilisation d'un dentifrice au fluor est le meilleur moyen de prévention des caries. Veillez à utiliser des dentifrices pour enfant qui contiennent une dose de fluor adaptée.

Voir aussi : [Le fluor : quelles recommandations](#)

Limitez le sucre

Certains aliments sont particulièrement cariogènes, il ne faut pas en abuser (sucre à assimilation rapide : confiseries, gâteaux, sodas...).

Voir aussi : [Alimentation et caries chez l'enfant](#)

Montrer les bons gestes d'hygiène

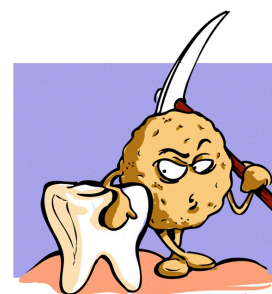
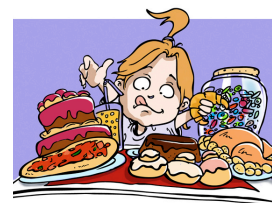
Apprenez à votre enfant à se brosser les dents après chaque repas en lui montrant les bons gestes. A partir de 5/6 ans les enfants doivent avoir acquis une technique de brossage efficace.

Voir aussi : [A quel âge et comment les enfants doivent-ils se brosser les dents ?](#)

Attention

On ne voit pas toujours l'apparition d'une carie à l'œil nu. Une radiographie des molaires de lait peut permettre de dépister et de traiter au plus vite des caries qui ne se voient pas encore.

A lire aussi : [Première visite chez le dentiste](#)



Un enfant ne doit pas s'endormir en tétant un biberon de lait

Les dentifrices pour enfants doivent contenir une dose de fluor adaptée à leur âge

Nos conseils

- Se brosser les dents après chaque repas.
- Éviter le grignotage.
- Limiter la consommation de bonbons.
- Boire de l'eau pendant les repas (pas de boissons sucrées).
- Voir son dentiste 1 ou 2 fois par an.