

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE _____

FICHE CONSEIL N° **5.01**

Rubrique : Les gencives

La gingivite est une inflammation de la gencive, souvent liée à un excès de tartre

Une gingivite mal soignée peut entraîner un déchaussement des dents

Les gingivites

La gencive est le tissu muqueux de couleur rose qui entoure les dents. Lorsqu'elle subit une agression (infection, présence de tartre, ...) la gingivite s'installe.

Qu'est-ce qu'une gingivite ?

C'est une inflammation de la gencive, qui gonfle, devient rouge foncé et saigne au moindre contact : en se brossant les dents, en croquant dans une pomme, etc. Fréquente, la gingivite est souvent localisée entre deux dents. Elle peut s'étendre et même se généraliser. Sans traitement elle favorise le déchaussement et peut également accélérer la perte des dents.

Quelle est son origine ?

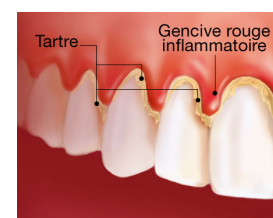
Le plus souvent la gingivite est provoquée par la présence d'un excès de tartre, lui-même produit par la plaque dentaire. La plaque dentaire et le tartre sont des milieux favorables à la prolifération des bactéries, et donc à l'infection localisée de la gencive.

Souvent liée à une hygiène buccale insuffisante, la gingivite est toutefois favorisée par certaines situations : grossesse, tabagisme, diabète, par des dents mal positionnées ou par une carie mal soignée...

Traitement

Le traitement des gingivites repose sur :

- une amélioration de l'hygiène dentaire par le patient
- un détartrage minutieux réalisé au cabinet
- l'utilisation éventuelle de bains de bouche



Une gingivite

Nos conseils

- Seule une hygiène dentaire adaptée peut vous tenir à l'écart d'une gingivite sévère.
- Le brossage des dents est la clé d'une bonne hygiène : 3 minutes, 3 fois par jour après les repas, avec une brosse souple en bon état et donc changée tous les 3 mois.
- D'autres moyens concourent à combattre la plaque et ses désagréments : le fil dentaire et les brossettes interdentaires permettent d'éliminer les débris alimentaires. Le jet dentaire est aussi un appoint intéressant, complémentaire du brossage.
- Nous vous recommandons d'effectuer au moins une fois par an une visite de contrôle et un détartrage soigneux.